

Opciones para el dolor/ansiedad durante los procedimientos en Meadow

La siguiente lista son opciones para aumentar la comodidad durante los procedimientos invasivos en Meadow. Algunos pacientes eligen estas opciones para procedimientos como la colocación de DIU y abortos, pero están disponibles para todos los exámenes según lo soliciten.

Todas las opciones de manejo del dolor están disponibles sin costo adicional para abortos de procedimiento; el costo máximo para cualquier combinación de métodos es de \$80 de bolsillo

Gas nitroso

Costo: \$50, no siempre cubierto por el seguro

- Sin sedación/anestesia total, alivio leve, también conocido como “gas de la risa”.
- Muy poco riesgo, fácil de usar, desaparece en ~5 min
- Autocontrolado mediante mascarilla portátil y el personal puede aumentar la dosis según lo desee
- Se puede utilizar en combinación con otras opciones.

Oral - Sedación leve

Costo: \$30 si no está cubierto por el seguro

- Relajante + reduce la ansiedad. Efectos sedantes leves para favorecer el alivio del dolor.
- Puede enviarse/tomarse antes del procedimiento.
- Requiere conductor (o acompañante para transporte alternativo) hacia y desde la cita.
 - Es posible que se realicen algunos signos vitales adicionales durante el procedimiento para garantizar la seguridad.
 - El efecto puede durar el resto del día.

IV- Sedación moderada

Costo: \$70 si no está cubierto por el seguro

- Combinación de medicamentos para la ansiedad y el dolor. Requiere colocación de catéter intravenoso.
- Moderadamente sedante, también conocida como “sedación consciente”
 - Puede ajustar la dosis a su nivel preferido.
 - Afecta la memoria del procedimiento.
- Requiere conductor (o acompañante para transporte alternativo) hacia y desde la cita
 - Es posible que se realicen algunos signos vitales adicionales durante el procedimiento para garantizar la seguridad.
 - El efecto desaparece más rápido que el oral, pero aún puede sentirse aturdido en casa.

Anestésico Local

Sin Costo Adicional

- Inyecciones de medicamentos anestésicos administrados en el cuello uterino al comienzo de un procedimiento.
- Siempre utilizado en procedimientos de aborto.
- Para la colocación del DIU, se debate la eficacia. Requiere una inyección adicional, pero ayuda a algunos pacientes y está disponible si lo desea.
- El gel de lidocaína está disponible alternativamente.

Otras opciones de confort

- Habitaciones oscuras y música disponible. - Almohadillas térmicas disponibles en cada habitación. - Se utilizan herramientas más suaves que en un consultorio ginecológico tradicional (como un tenáculo de dientes múltiples).